

MENU' PRIMAVERA – ESTATE
(Mesi: Aprile – Maggio – Giugno - Settembre - Ottobre)
Comune di Corigliano - Rossano

SCAMAR srl
 Via Basilio Sposato,35
 88046 Lamezia Terme (CZ)
 P.Iva 02459910796

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Prima settimana	Pasta con melanzana alla calabrese Tortino di frittata con formaggio Carote* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta e lenticchie Birbe di pollo Fagiolini* Pane Frutta fresca	Pasta pasticciata Provola Insalata pomodori Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Hamburger Patate al forno* Pane Frutta fresca	Pasta al sugo Bastoncini di merluzzo* Piselli* Pane Frutta fresca
Seconda settimana	Risotto primavera* Mozzarella Pomodori Pane Dolce tipico	Pizza margherita Vellutata di verdure* Pane Frutta fresca	Pasta al ragù Tortino di frittata con verdure * Fagiolini* Pane Frutta fresca	Pasta e ceci Lonza al limone Patate arrosto* Pane Frutta fresca	Pasta con tonno Pesce gratinato* Carote* all'olio Pane Frutta fresca
Terza settimana	Pasta e piselli* Frittata Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Cotoletta di pesce* Patate prezzemolate Pane Frutta fresca	Insalata di farro Hamburger di pollo Spinaci* Pane Frutta fresca	Lasagne* bianca Prosciutto di tacchino Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta pomodoro e basilico Polpette di pesce* Carote* all'olio Pane Frutta fresca
Quarta Settimana	Pasta con tonno Formaggi Misti Pomodori Pane Frutta fresca	Pasta al sugo Coscia di pollo al forno Patate * Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli Frittata con verdure Carote* all'olio Pane Yogurt alla frutta	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta fresca	Risotto con zucchine* Merluzzo gratinato* Fagiolini* Pane Frutta fresca

* i seguenti prodotti potrebbero contenere ingredienti surgelati all'origine

Note: - Nelle ricette in cui è previsto l'utilizzo di formaggio, verrà utilizzato pecorino DOP Bio

- Nei giorni in cui è prevista la pizza, la grammatura del pane sarà 35g

ASPT COSENZA
 Dipartimento di Prevenzione
 ROSSANO
 Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
 Dietista: Dr.ssa Cristina Francesca

ASA COSENZA
 DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
 U.O.C. IGIENE ALIMENTI E
 NUTRIZIONE S.S.A.N.
 AMBITO JONIO - IL RESPONSABILE:
 DOTT. PERRI PIETRO L.

Menù Elaborato dalla Dott.ssa Loreta Grande
 Dietista specializzata in Nutrizione Umana
 iscrizione Albo. n. 635 della Provincia di Roma